

# **8. Herbstkurs der Flug- und Sportmedizin**

**Flugplatz Serres - Haute Provence**

**27.08.2017 bis 02.09.2017**

## **Programm**

Leitung: Dr. M. Gräf, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Flugmedizin  
Robert Bosch Strasse 62, D 61184 Karben

## Vorwort

Teilnehmer : Fliegerärzte, Sportmediziner, Spezialisten und Referenten aus den angrenzenden Fachgebieten

Ziel der Veranstaltung:

Die Veranstaltung dient der beruflichen Weiterbildung. Sie findet an einem ausgewiesenen Stützpunkt des Leistungssegelfluges statt. Sport- und flugmedizinische sowie berufsspezifische Kenntnisse können so optimal erlangt und zusammengeführt werden.

Der Veranstaltungsbogen umfasst die interdisziplinäre Aufarbeitung flugmedizinischer und sportmedizinischer Themen, updates zu den aktuellen gesetzlichen Bestimmungen von Flugtauglichkeit, Flugreisetauglichkeit und Sporttauglichkeit. Gemäß der spezifischen Forderungen der EASA nach praktischen fliegerischen Erfahrungen des Fliegerarztes / AME (Aeromedical Examiners) sollen Thermik-, Hangwind- und in dieser Gegend speziell nutzbare Wellenflüge in große Höhe der besseren Beurteilung der fliegerischen Betätigung dienen. Es werden die Methoden und Grundlagen des Gesundheits- und Ausdauersports vermittelt.

Die Fortbildung hat interaktiven Seminarcharakter. Deshalb wird die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt.

Durch die geographischen und klimatischen Bedingungen wäre der Kurs in der BRD nur mit wesentlich höherem Aufwand und Kosten realisierbar. Zudem wären die notwendigen praktischen Übungen nur in seltenen Fällen realisierbar. Eine Anerkennung der Landesärztekammer Hessen zum Nachweis gesetzlichen Weiterbildungsverpflichtung für Ärzte liegt vor.

## Referenten:

Dr. med. C. Stöcker Saur	Facharzt für Neurologie und Psychiatrie AME Cl. 2, PPL A, PPLC
Dr. med. S. Waxweiler	Facharzt für Anästhesie PPL A, PPL C
Klaus Ohlmann	Facharzt für Zahnmedizin, Leiter des Leistungsflugzentrums Quo Vadis, Serres Weltrekord Streckensegelflug 3008,8km (2003) Weltmeister OLC 2009
Dr.med. Klaus Brendler	Facharzt für Augenheilkunde PPL C
Prof. Dr Martin Frühwirth	Facharzt für Pädiatrie PPL A, PPL C
Dr. med. Martin Gräf	Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Flugmedizin AME Klasse 1 und 2 Senior Aviation Medical Examiner der FAA

## Ablauf

Sonntag

27.08.2017

19:45- 21:00

Anreise und Get Together

Montag

28.08.2017

7:00-8:00

C

Sportmedizin – praktische Übungen  
Warm up  
Laufschule nach Wessinghage Teil 1  
Gräf

9:00-10:00

A

Neurologie und Psychiatrie  
Befunderhebung klass. Krankheitsbilder  
Bedeutung für die Flugmedizin  
Stöcker Saur

10:00-11:00

A

Würden Sie mit diesem Piloten fliegen ?  
Fallvorstellung aus der neurologisch/psych. Ambulanz  
und flugmedizinische Beurteilung  
Stöcker Saur

11:15-12:15

Briefing  
Meteorologische Aspekte des Tages  
Einteilung der Gruppen  
Ohlmann

13:15-17:00

C

Praktische Übungen  
Standarts / Notverfahren  
Einweisungs und Überprüfungsflüge  
Ohlmann

18:00-19:30

Debriefing  
Moderation Gräf

Dienstag		29.08.2017
7:00-8:00	C	Sportmedizin – praktische Übungen Warm up Stretching nach Peterson Teil 1 Gräf
9:00-10:00	A	Flugmedizin Konditionierung der Lunge Bedeutung für die Flugmedizin Waxweiler/Graef
10:00-11:00	A	Würden Sie mit diesem Piloten fliegen ? Fallvorstellung aus der flugmedizinischen Ambulanz Waxweiler/ Gräf
11:15-12:15		Briefing Meteorologische Aspekte des Tages Einteilung der Gruppen Klaus Ohlmann
13:15-17:00	C	Praktische Übungen Einweisungsflüge und Flug am Bergrelief Klaus Ohlmann
18:00-19:30		Debriefing Moderation Gräf

Mittwoch

30.08.2017

7:00-8:00	C	Sportmedizin – praktische Übungen Warm up Laufschule nach Wessinghage Teil 2 Gräf
9:00-10:00	A	Zahnheilkunde Karies und Implantologie Bedeutung für die Flugmedizin Ohlman /Gräf
10:00-11:00	A	Würden Sie mit diesem Piloten fliegen ? Fallvorstellung aus der Zahnheilkunde und flugmedizinische Beurteilung Ohlman/Gräf
11:15-12:15		Briefing Meteorologische Aspekte des Tages Einteilung der Gruppen Klaus Ohlmann
13:15-17:00	C	Praktische Übungen Einweisungflüge und Überlandnavigation Klaus Ohlmann
18:00-19:30		Debriefing Moderation Gräf

Donnerstag		31.08.2017
7:00-8:00	C	Sportmedizin – praktische Übungen Warm up Stretching nach Peterson Teil 2 Gräf
9:00-10:00	A	Augenheilkunde Glaukom und Katarakt Bedeutung für die Flugmedizin Bradler/Gräf
10:00-11:00	A	Würden Sie mit diesem Piloten fliegen ? Fallvorstellung aus der ophtalmologischen Ambulanz und flugmedizinische Beurteilung Bradler/Gräf
11:15-12:15		Briefing Meteorologische Aspekte des Tages Einteilung der Gruppen Ohlmann
13:15-17:00	C	Praktische Übungen Einweisung Thermik – Brise Ohlmann
18:00-19:30		Debriefing Moderation Gräf

Freitag		01.09.2017
7:00-8:00	C	Sportmedizin – praktische Übungen Warm up Körperhaltung des Läufers Gräf
9:00-10:00	A	Pädiatrie Kinder und flugmed. Belastungen in der Höhe Bedeutung für die Flugmedizin Frühwirth
10:00-11:00	A	Würden Sie mit diesem Piloten fliegen ? Fallvorstellung aus der flugmedizinischen Ambulanz und flugmedizinische Beurteilung Frühwirth/Gräf
11:15-12:15		Briefing Meteorologische Aspekte des Tages Einteilung der Gruppen Ohlmann
13:15-17:00	C	Praktische Übungen Einweisung: Kombination von Aufwindarten Ohlmann
18:00-19:30		Debriefing Moderation Gräf
Samstag		02.09.2017
8:00 – 8:15		Testatausgabe
8:15 – 8:45		Kursbesprechung
individuelle Abreise		